



# GOED GESPEELD

## Visie en missie

### Visie

Goed-Gespeeld is gespecialiseerd in sport & spel. En is gericht op buitenschoolse sport. Sport & spel is de manier om kinderen motorische en sociale vaardigheden bij te brengen. Kinderen trainen dagelijks hun motoriek. Maar tegenwoordig is overgewicht een belangrijk dagelijks probleem. Kinderen bewegen minder en dit leidt tot mindere motorische vaardigheid en overgewicht. Er kunnen medische oorzaken zijn en genetische aanleg kan ook een oorzaak zijn, maar vaak heeft het te maken met slechte eetgewoontes en/of te weinig beweging. Het is vaak moeilijk om terug te schakelen en over te gaan op goede eetgewoontes en beter bewegingsgedrag.

Goed gespeeld deelt het idee dat door de juiste begeleiding en met het juiste enthousiasme hier een verandering in kan komen.

Voor een kind is prestatie en dus behaalde succesmomenten erg belangrijk om te blijven bewegen. Kinderen die niet mee kunnen komen in reguliere lessen lichamelijke opvoeding heb je in elke klas. Bij deze kinderen blijft de motorische ontwikkeling achter. Kinderen vinden sporten niet meer leuk en er is een grote kans op overgewicht en een ongezondere leefstijl. Goed-Gespeeld heeft de kennis en de mogelijkheid tot het trainen en bijscholen van deze kinderen tijdens de naschoolse opvang. Differentiatie in sport en spel is belangrijk. Het ene kind is namelijk verder dan het andere. Niemand wil onder zijn niveau presteren en als iets te hoog gegrepen is is dat ook niet bevorderlijk voor het leerproces van het kind. Door middel van sport worden niet alleen de motorische vaardigheden van een kind getraind maar ook de sociale aspecten komen hier bij kijken. Samen spelen met een bal of eerlijk een potje trefballen. Kinderen leren om te functioneren als individu in een groep, bv. bij sprinten voor de sport atletiek. Maar ook leren kinderen zich te ontwikkelen in een groep, bv. samenwerken bij een potje voetbal. Doordat er veel verschillende sporten worden beoefend leert een kind een beter zelfbeeld te creëren. Het behalen van succes momenten moet bij sportbeoefening altijd hoog liggen. Kinderen leren succes te behalen en dit vergroot de zelfkennis en zelfverzekering. Een van de belangrijkste punten waar het steeds vaker fout gaat is het leren van respect tonen voor en naar elkaar. Bij een simpel spel komen alle aspecten naar voren en leert men respect te hebben voor iedereen.

### Missie

Goed-Gespeeld wil kinderen helpen in het maken van plezier, maar ook in het bijbrengen van motorische en sociale vaardigheden. Sport en spel moet altijd leuk zijn en dat kan alleen met de juiste begeleiding, instructie en eventuele differentiatie.

Het gebruik van sport en spel wordt gezien als het ideale begeleidings middel om kinderen motorische vaardigheden aan te leren. Er wordt gewerkt in relatief kleine groepen, zodat er ruimschoots aandacht is voor elk individu. Motorische achterstanden worden herkend en besproken en hier wordt extra aandacht aan besteed. Kinderen worden getraind en begeleid, zodat ieder individu op een hoger niveau zal eindigen. In het fatsoenlijk functioneren in sport en spel, maar eigenlijk ook voor later in de

maatschappij zijn de sociale aspecten van een kind erg belangrijk. Goed-Gespeeld gebruikt sport en spel om de sociale vaardigheden van de kinderen op een hoger niveau te brengen. Het leren werken als individu zorgt voor zelfstandigheid en een beter zelfbeeld. Kinderen leren wat ze kunnen als individu. Kinderen leren werken in groepen om eigen ideeën te laten horen, maar ook om ideeën op te doen van andere kinderen. Samen spelen in groepen wordt gebruikt om groeps succes te beleven en vriendschappen te sluiten. Respect staat centraal tijdens alle lessen, zonder respect geen sport en geen spel.

Differentiatie wordt toegepast in de sport en spel lessen om kinderen op het juiste niveau te trainen/begeleiden. Hierbij kan gedacht worden aan extra uitbreiding om iets moeilijker te maken of aan een toevoeging om iets gemakkelijker aan te bieden. Goed-Gespeeld werkt met sport en spel thema's die in lessenreeksen worden aangeboden. Een lessenreeks bestaat uit 6 lessen waarin elke les wekelijks plaatsvindt.

Goed-Gespeeld heeft een selectie van populaire en nieuwe sporten en spelen bij elkaar gevoegd. Dit om een zo gevarieerd mogelijk programma aan te bieden voor kinderen van basisschoolleeftijd. Het is aan de BSO om hier een keus uit te maken n.a.v. eventuele wensen van kinderen.

De verschillende sport en spel thema's waarmee gewerkt wordt vindt u [hier](#).

Belangrijk voor Goed-Gespeeld is het ontwikkelen van kinderen in hun al gekozen eigen sport, enthousiast maken voor nieuwe sporten en deze te leren ontdekken. Maar ook gewoon het plezier maken met leeftijdsgenootjes, vriendjes en vriendinnetjes. Zodat kinderen elkaar goed leren kennen en goed met elkaar om leren te gaan.